

Questions/réponses du webinaire Confort et santé dans le bâtiment : parlons éclairage !

18 mars 2021

Organisé par le Réseau Breton Bâtiment Durable
En partenariat avec l'agence Qualité Construction



Confort et santé dans le bâtiment :
parlons éclairage !

Webinaire
jeudi 18 mars 2021 | 9h-10h
gratuit, sur inscription

Organisé par



RÉSEAU BRETON
Bâtiment Durable
CENTRE DE RESSOURCES TECHNIQUES

Avec la contribution de



AQC
Agence
Qualité
Construction

Les réponses ci-dessous font suite aux questions posées lors de l'inscription au webinaire ou au cours de la présentation. Pour toute question complémentaire sur le sujet, nous restons à votre écoute : contact@reseau-breton-batiment-durable.fr !

- Référence du spectromètre :
 - Asensetek – Essence

- Coût éclairage biodynamique :
 - Fournisseur Zumtobel (bonne qualité) : bouton de commande et le gestionnaire qui va avec : prix installateur dans les 440€
 - Dalle LED Circadien Zumtobel (changement de teintes) : 270€
 - Autre fournisseur : dalle LED Circadien (avec driver DALI DT8) : autour de 180€
 - Panneau mural : autour de 90€

- Quelle démarche doit-on avoir pour diminuer l'utilisation de l'éclairage artificiel afin de favoriser l'éclairage naturel dans des locaux à faible surfaces vitrées ?
 - Aménager correctement le mobilier afin de profiter au maximum de l'éclairage naturel (bureau placé proche des ouvertures et à 90°, placer les meubles imposants sur des parois autres...), réaliser des embrasures inclinées permettant plus facilement l'entrée de la lumière naturelle à l'inverse d'embrasures droite, peindre l'encadrement en blanc, ajouter des réflecteurs de lumière (tout en étudiant le risque d'éblouissement), éviter les revêtements brillants (éblouissement).

- Cycle de vie des sources lumineuses artificielles ?
 - Mode fabrication et recyclage : l'ADEME a réalisé un document avec des informations sur l'éclairage notamment en rénovation. Le sujet du recyclage et l'ACV est abordé :
<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/renover-eclairage-tertiaire-011133.pdf>

- Émissions de rayonnements divers de ces mêmes sources : UV et autres ? Impact sur la santé... :
 - Le sujet de la lumière bleue sera abordé dans le rapport à paraître cette année. Notamment les longueurs d'ondes à éviter pour l'œil (435-440 nm) et pour le rythme circadien (455-485 nm).