



Présente

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE

le jeudi 05 février 2026

Réseau PassivHaus Bretagne, Saint-Brieuc.

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE

Qu'est-ce que le confort ?

Larousse (2018): Ensemble des commodités qui rendent la vie plus agréable, plus facile ; bien-être qui en résulte.

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE

Qu'est-ce que le bien-être ?

Larousse (2018): sensation agréable
résultant de l'absence de besoins & de
préoccupations.

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE

Qu'est-ce que le bien-être ?

Le bien-être dans un environnement fait appel à toutes les dimensions physiques des ambiances, mais également à des aspects comportementaux et psychologiques et ces trois dimensions sont fortement liées.

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE

A chaque sens son confort ?



CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



Le confort visuel est une impression subjective liée à la quantité, à la distribution et à la qualité de la lumière.

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



Le confort olfactif est subjectivement lié au type, à la quantité et à la distribution des odeurs détectées, dans un espace intérieur ou un lieu.

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



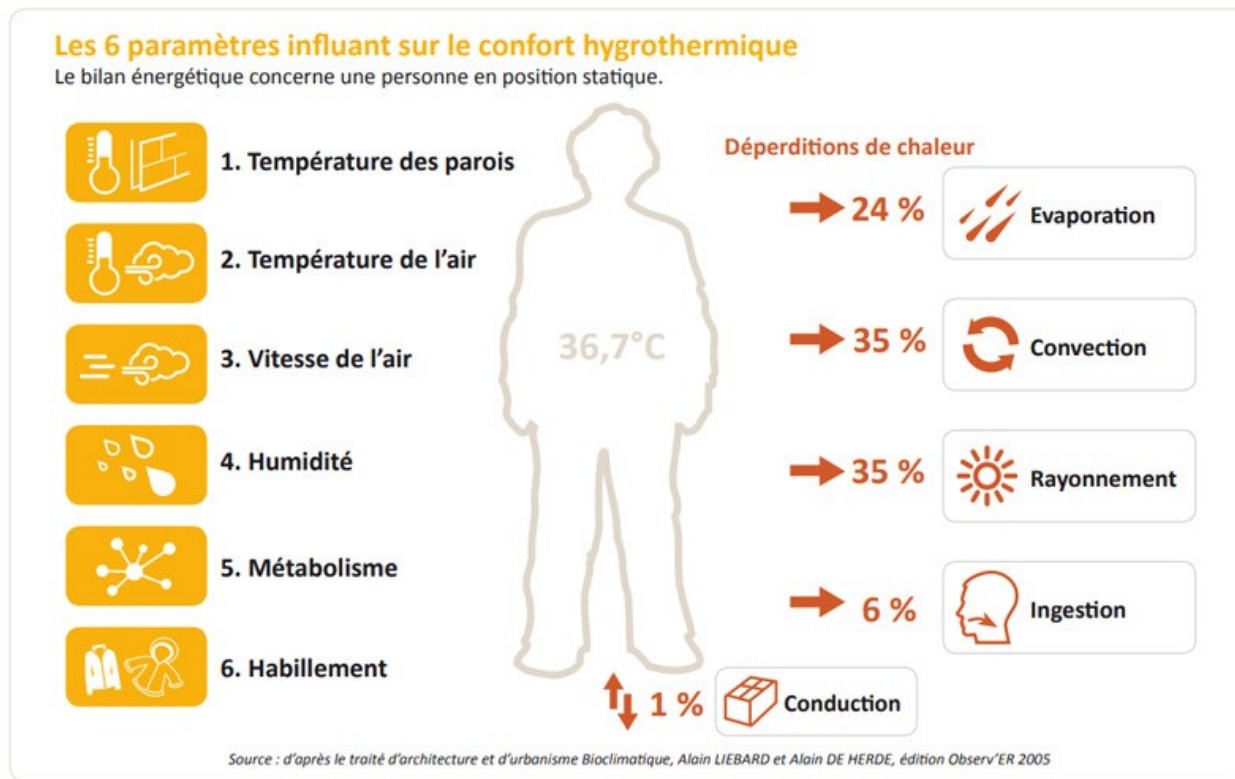
Le confort acoustique est l'état de bien-être ressenti dans un environnement où le niveau d'intensité sonore et le niveau d'émergence dynamique des sons sur leur bruit de fond sont contrôlés et maîtrisés.

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



Le confort hygrothermique & tactile...

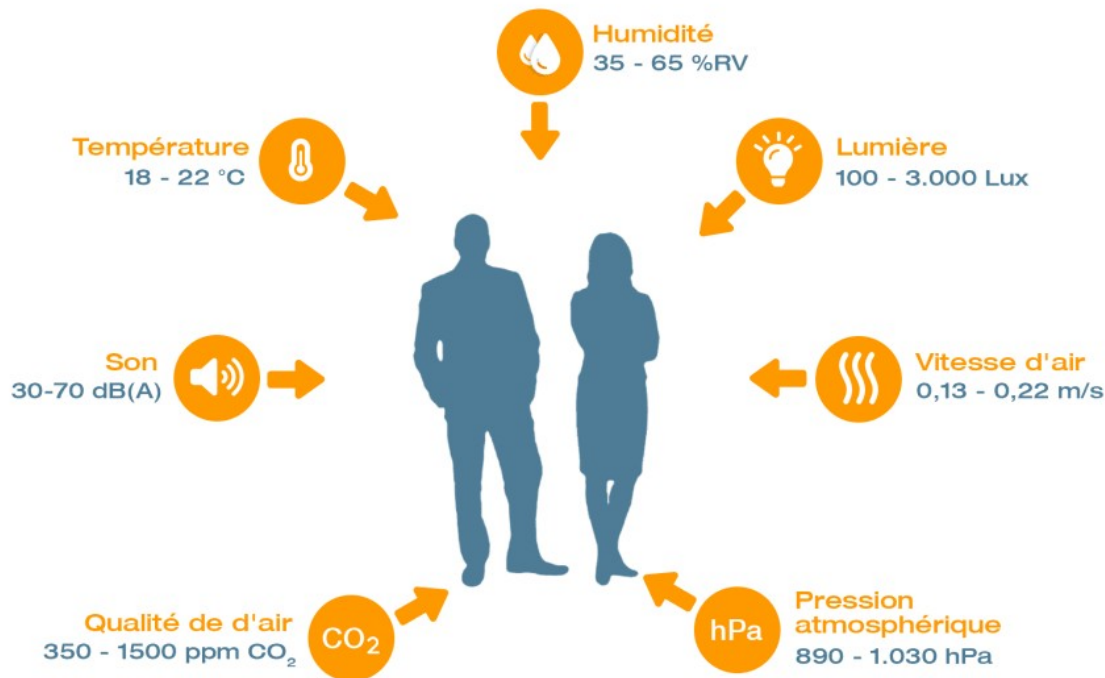
CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



Les conditions de confort idéales



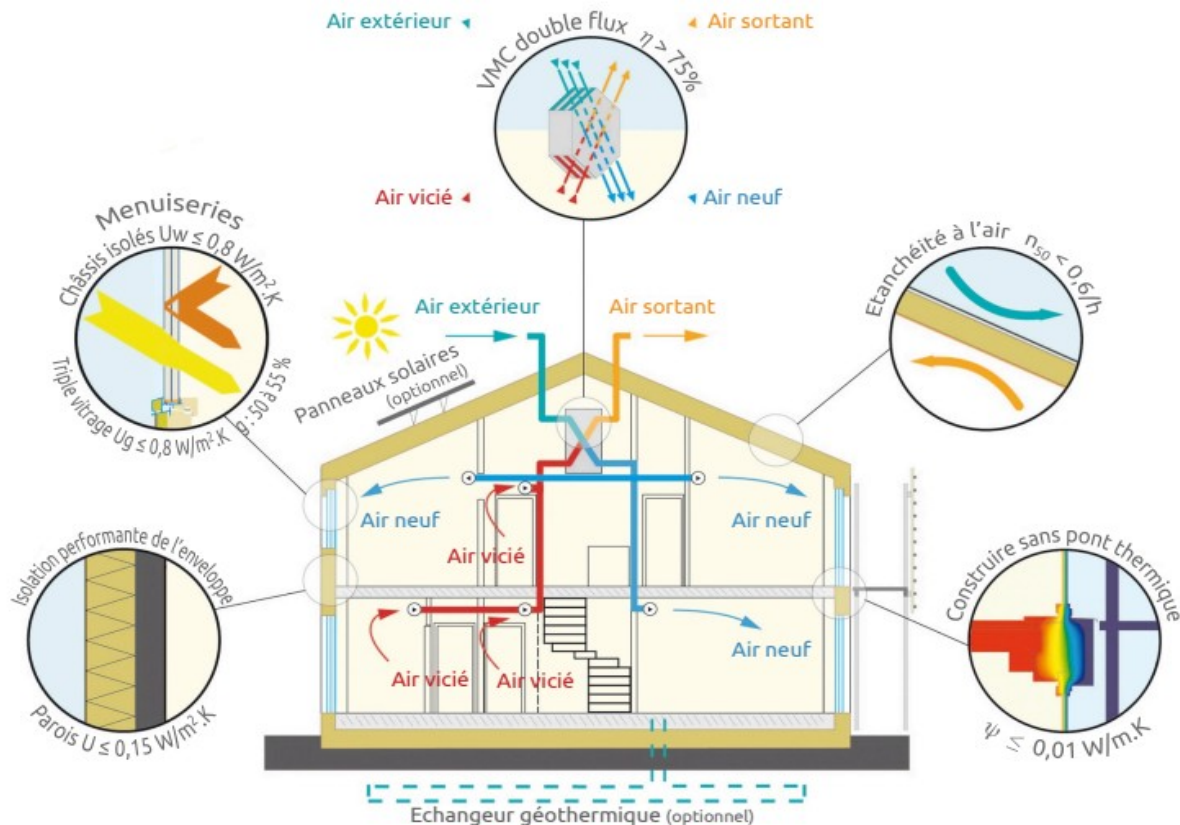
CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



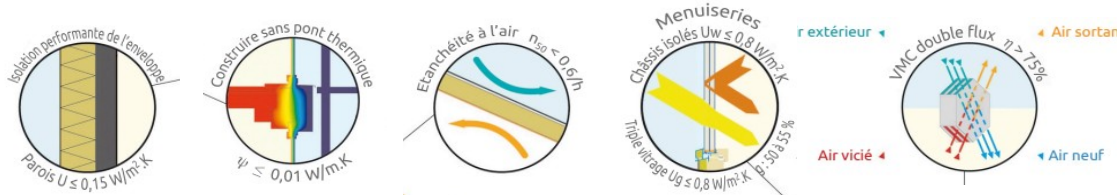
Qu'est-ce qu'un bâtiment
passif *(écologique)*?

C'est un bâtiment très confortable en toutes
saisons & très économe en énergie *(et en
ressources tout au long de son cycle de vie).*

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



Critères "Passif" →	Isolation	Ponts thermiques	Etanchéité à l'air	Menuiseries Extérieures	VMC double-flux
Confort ↓					
Hygrothermique	✓	✓	✓	✓	✓
Acoustique	✓		✓	✓	✓
Visuel				✓	
Olfactif			✓	(✓)	✓
Respiratoire (QAI)		(✓)	✓		✓

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



"Passif" → Confort ↓	Isolation	Ponts thermiques	Étanchéité à l'air	Menuiseries Extérieures	VMC double-flux
Hygrothermique	✓ Déperditions thermiques réduites des parois et homogénéité des températures des surfaces intérieures grâce à une forte isolation.	✓ Déperditions thermiques réduites des liaisons entre parois et écarts de températures faibles dans les zones éventuelles de ponts thermiques résiduels.	✓ Déplacements d'air parasite faibles par la quasi-absence de défauts d'étanchéité de l'enveloppe.	✓ Déperditions thermiques réduites des châssis & vitrages ✓ Absence d'effet de parois froides des triples vitrages. ✓ Apports solaires importants.	✓ Déperditions thermiques réduites par renouvellement d'air en période de chauffe ✓ Hygrométrie maîtrisée ✓ Surventilation possible hors période de chauffe.
Acoustique	✓ Amortissement des bruits extérieurs.	.	✓ Limitation des ponts acoustiques dus aux parois.	✓ Limitation des ponts acoustiques dus aux fenêtres et portes.	✓ Atténuation des bruits rayonnés par la machine et des bruits aérauliques au niveau des bouches par une conception rigoureuse et le choix d'équipements performants.
Visuel				✓ Apports de lumière adaptables aux besoins sans « rançon thermique ».	.
Olfactif			✓ Infiltrations d'air extérieure parasite faibles.	(✓) Renouvellement de l'air intérieur à volonté.	✓ Apports d'air neuf adaptables aux besoins.
Respiratoire (QAI)		(✓) Absence de développements fongiques.	✓ Infiltrations d'air extérieur pollué faibles.	.	✓ Renouvellement d'air maîtrisé en quantité et qualité.

CONFORT & PASSIF : UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE



Ceux qui pensent que le Passif n'est pas confortable...n'y ont pas encore goûté !